



**Basenfasten
im Goms
15.-19.10.2026**



Der Abbau von gewissen Lebensmitteln und die Ausleitung von Giftstoffen beginnt bereits zu Hause nach unserem gemeinsamen Onlineabend.

Start in diese fünf gemeinsamen Reinigungstage ist der Donnerstag, 15. Oktober 2026 im Hotel Glocke. Die Mahlzeiten geniessen wir jeweils mit allen zusammen. Die Zeiten nach dem Mittag- und Abendessen kannst du entweder für dich nutzen oder mit den anderen gestalten. Spazieren, schlafen, jassen, lesen, plaudern – alles was dein Herz begehrt.

Am Montag, 19. Oktober 2026, nach unserem letzten gemeinsamen Mittagessen, treten wir alle gestärkt, entgiftet und zufrieden die Heimreise an.

Anmeldefrist ist der 31. August 2026.

Was dich erwartet:

4 Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie

körperliche Reinigung und Genussmomente für die Seele

kein Hungern – Pflege des Körpers mit gesunder, basenreicher Bio-Ernährung

Natur, Entschleunigung & Spass in entspannter Umgebung mit Gleichgesinnten

fachkundige & wohlwollende Begleitung vor/während/nach deinem Basenfasten

Zeit, Raum und Persönlichkeitsentwicklung

Wickel zur Entgiftung und Reinigung

Qi Gong am Morgen – Reinigung durch gezielte Bewegungen der Faszien

neue persönliche Erkenntnisse durch intuitive Collage erlangen

Preise pro Zimmer :

Gloggä Einzelzimmer, ohne Balkon: CHF 800.00

Gloggä Doppelzimmer mit Balkon für 2 Personen: CHF 1'600.00

Gloggä Doppelzimmer zur Alleinbelegung, mit Balkon: CHF 800.00