

Teil G

- Haarausfall, auch im äußeren Drittel der Augenbrauen und/oder der Augenwimpern?
- trockene Haut?
- trockenes, strohiges Haar, das leicht unordentlich wird?
- dünne, brüchige Fingernägel?
- Wassereinlagerungen oder geschwollene Knöchel?
- ein paar zusätzliche Pfunde, oder womöglich sogar 10 Kilo, die Sie einfach nicht mehr loswerden?
- einen hohen Cholesterinspiegel?
- keinen täglich Stuhlgang oder das Gefühl, sich nicht vollständig entleeren zu können?
- periodisch wiederkehrende Kopfschmerzen?
- verminderte Schweißbildung?
- Muskel- oder Gelenkschmerzen oder einen schwachen Muskeltonus (Sie wurden buchstäblich „über Nacht“ zu einer alten Dame)?
- ein Prickeln in den Händen oder Füßen?
- kalte Hände oder Füße? (Kälteintoleranz? Wärmeintoleranz?)
- eine Kälteempfindlichkeit (Sie frösteln leichter als andere und tragen immer mehrere Schichten Kleidung)?
- ein verlangsamtes Sprechvermögen, vielleicht mit rauer oder stockender Stimme?
- einen verlangsamten Herzschlag (Bradykardie; weniger als 60 Schläge pro Minute – und das nicht, weil Sie eine Ausnahmeathletin sind)?
- ein Trägheitsgefühl (Sie haben das Gefühl, als würden Sie sich im Schnecken tempo bewegen)?
- Müdigkeit, insbesondere morgens?
- ein langsam arbeitendes Gehirn, langsames Denken? Konzentrationschwierigkeiten?

Teil G

- träge Reflexe, verminderte Reaktionszeit, evtl. leichte Apathie?
- eine geringe Libido, ohne zu wissen, warum?
- Depressionen oder Launenhaftigkeit (die Welt ist nicht mehr so rosarot wie sie einmal war)?
- ein Rezept für das neueste Antidepressivum, aber Sie haben trotzdem nicht das Gefühl, ganz die Alte zu sein?
- starke Periodenblutungen oder andere Menstruationsprobleme?
- Unfruchtbarkeit oder eine Fehlgeburt? Frühgeburt?
- eine vergrößerte Schilddrüse oder einen Kropf? Schluckbeschwerden? Eine vergrößerte Zunge?
- Schilddrüsenprobleme in der Familie?