

Teil C

- Unruhezustände oder PMS (prämenstruelles Syndrom)?
- zyklisch auftretende Kopfschmerzen (insbesondere Menstruations- oder hormonell bedingte Migräne)?
- schmerzende und/oder geschwollene Brüste?
- mit zunehmendem Alter unregelmäßige oder kürzere Menstruationszyklen?
- sehr starke oder schmerzhaft Periodenblutungen (sehr stark, d.h. eine besonders dicke Binde oder ein Tampon muss mindestens alle zwei Stunden gewechselt werden; schmerzhaft bedeutet, Sie können nicht ohne Schmerzmittel auskommen)?
- Schwellungen, insbesondere in den Knöcheln und am Bauch und/oder Flüssigkeitsansammlungen (mit anderen Worten, Sie nehmen vor der Periode etwa 1,5 bis 2,5 Kilo zu)?
- Zysten in den Eierstöcken, in der Brust oder im Endometrium (Polypen)?
- einen leichten Schlaf?
- juckende oder unruhige Beine, insbesondere in der Nacht?
- zunehmende Schwerfälligkeit oder schlechte Koordinationsfähigkeit?
- Unfruchtbarkeit oder eingeschränkte Fruchtbarkeit (Sie haben wirklich versucht, schwanger zu werden, aber es innerhalb der offiziell geltenden 12 Monate – beziehungsweise sechs Monate, wenn Sie 35 Jahre oder älter sind – nicht geschafft)?
- eine Fehlgeburt in den ersten zwölf Wochen (erstes Trimenon)?

Bleiben Sie dran! Die Hälfte ist schon geschafft!

Teil D

- ein Völlegefühl, Schwellungen oder Wassereinlagerungen?
- auffällige Pap-Abstriche?
- starke Blutungen oder postmenopausale Blutungen?
- eine rasche Gewichtszunahme, insbesondere an den Hüften und am Gesäß?
- eine größere BH-Körbchengröße oder schmerzempfindliche Brüste?
- Fasergeschwülste?
- Endometriose oder schmerzhaft Periodenblutungen? (Bei Endometriose sind Teile der Gebärmuttersschleimhaut außerhalb der Gebärmutter versprengt, z. B. auf den Eierstöcken oder in den Eingeweiden und verursachen schmerzhaft Periodenblutungen.)
- Stimmungsschwankungen, PMS, Depressionen oder „nur“ leichte Reizbarkeit?
- eine weinerliche Stimmung, manchmal wegen den lächerlichsten Dingen?
- kleinere Zusammenbrüche? Ängste?
- Migräne oder andere Kopfschmerzen?
- Schlafstörungen?
- Störungen des Denkvermögens (ein Gefühl wie benebelt)?
- plötzlich Rotwerden im Gesicht (oder diagnostizierte Rosacea)?
- Probleme mit der Galle (oder Entfernung der Gallenblase)?